



Câmara Municipal de Ituiutaba

REQUERIMENTO CM/ 13 / 2014

Senhor Presidente,

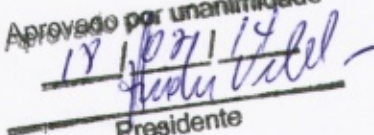
Senhores vereadores,

O vereador que está subscreve, na forma regimental e ouvindo-se o Plenário, vem requerer a esta Colenda Casa, que seja enviado ofício ao MINISTÉRIO DA SAÚDE, solicitando aparelhos de ginástica ao ar livre conforme fotos em anexo (Fotos na cidade do Gama-DF), para serem instalados na pista de caminhada ao final da Av. José João Dib, bem como da Av. Nivaldo Inácio Moreira. Esta solicitação se faz relevante na medida em que, várias famílias não dispõem de recursos disponíveis para pagamento de mensalidades em academia, mas necessitam da prática esportiva para a prevenção ou melhoramento da qualidade de vida. Os aparelhos almejados, estão sendo utilizados em algumas cidades da região, com destaque para a cidade de Gurinhatã, que os possui adquiridos pelo Ministério da Saúde.

Sala das Sessões, 17 de Fevereiro de 2014


Juarez José Muniz
Vereador

MINISTÉRIO DA SAÚDE.
Esplanada dos Ministérios Bloco G
Brasília-DF / CEP: 70058-900

Aprovado por unanimidade
18/02/14

Presidente

DÊ PREFERÊNCIA PARA AS PESSOAS DA MELHOR IDADE

NOVACAP
TERRACAP
 Agência de Desenvolvimento do Distrito Federal

ALONGUE-SE

1 VEZES EM CADA DIREÇÃO
 15 SEGUNDOS
 10 SEGUNDOS CADA BRAÇO
 10 SEGUNDOS CADA BRAÇO
 10 SEGUNDOS CADA LADO
 20 SEGUNDOS CADA PERNA
 30 SEGUNDOS CADA PERNA
 15 SEGUNDOS

ANTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS CONSULTE SEU MÉDICO. NÃO DEIXE DE VISITÁ-LO REGULARMENTE.

